Organizácia: GAUDEAMUS - ZKR, Mokrohájska cesta 3, 845 12 Bratislava

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC Bratislava
Odbor sociálnych vecí

NA OBDOBIE: 16.11. do 22.11. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant
16.11. 2026	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g Biela káva 250 ml	1 7	ovocie	Pol Zeleninová 250g Rizoto so zeleninou a syrom - 330g kyslá uhorka - 100g šiška marmeládová - 50g malinovka - 250 ml	1,9 7 10 1,3,7	ovocie
17.11. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g malokarpatská saláma 25g čaj 250 ml	1	ovocie	Pol. Cesnaková krémová - 250g Vypr.kurací rezeň - 140g zemiaky s petrž.vňatou 250g uhorkový šalát 150g citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7	ovocie
18.11. 2026	streda	chlieb 100g nat.vajcová s pažit. 40g čaj 250 ml	1,7 3,7,10	ovocie	Pol. Brokolicová - 250g Hovädzia pečienka znojemská - 179g tarhoňa 210g šalát ľadový 60g malinovka/citronáda 250 ml	1 1,10 1	termix 90g alerg.7
19.11. 2026	štvrtok	žemľa kaiserka 100g nat.tvarohová 40g mlieko 250 ml	1 7 7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou 250g Bravčové pečené 152g kapusta hlav.dusená 190g knedľa 150g malinovka 250 ml	1,9 1 1,3,7	ovocie
20.11. 2026	piatok	Chlieb 100g nat.sardinková 40g čaj 250 ml	1 4	ovocie	Pol. Fazuľová s mäsom a zeleninou 250g Francúzske zemiaky 350g cvikla sterilizovaná150g ovocie malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 3,7 12	det.výživa 190g

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zele
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Stefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Organizácia: GAUDEAMUS - ZKR, Mokrohájska cesta 3,
845 12 Bratislava

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC Bratislava
Odbor sociálnych vecí

NA OBDOBIE: Od 16.11. do 22.11. roku: 2026 BML - Bezmliečna diéta, ATH / BML - Antihistamínová bez mlieka

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant
16.11. 2026	pondelok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová 250g Rizoto so zeleninou 330g kyslá uhorka 100g **ATH:** šalát ľadový 60g detská výživa 100g malinovka 250ml	1,3,9 10	ovocie
17.11. 2026	utorok	Rožok 100g maslo rastlinné 30g šunka 30g čaj 250g	1	ovocie	Pol. Babičky Karolínky 250g Kuracie prsia po kaukazsky 72/120g zemiaky s petržl. vňaťou 250g zeleninová obloha 60g malinovka 250ml	1 1 1	ovocie
18.11. 2026	streda	Chlieb 100g nát.vajcová s paž. 40g čaj 250ml	1 3	ovocie	Pol. Brokolicová 250g Hovädzie na mrkve 199g tarhoňa 210g šalát ľadový 60g malinovka 250ml	1 1 1	ovocie
19.11. 2026	štvrtok	Žemľa kaiser 100g maslo rastlinné 30g pór 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou 250g Bravčové pečené 152g varené zemiaky 250g zelenin.obloha 80g malinovka 250ml	1,9	ovocie
20.11. 2026	piatok	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g jemná saláma 20g čaj 250ml	1 1	ovocie	Pol. Ragú 250g Francúzske zemiaky 350g cvikla steril. 150g **ATH:** uhorka čerst. 100g ovocie malinovka 250ml	1,9 3 12	detská výživa 190g

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zele
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená