Organizácia: GAUDEAMUS - ZKR, Mokrohájska cesta 3,
845 12 Bratislava

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC Bratislava
Odbor sociálnych vecí

NA OBDOBIE: 23.11. do 29.11. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant
23.11. 2026	pondelok	Chlieb - 100g pašteka 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Kalerábová s rajbaničkou 250g Knedlíky plnené údeninou a dusená kapusta - 400g pagáč zemiakový - 50g malinovka - 250 ml	1 1,12 1,3,7	ovocie
24.11. 2026	utorok	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g pažítka 5g biela káva - 250 ml	1 7	ovocie	Pol.Karfiolová s mrveničkou 250g Hovädzia roštenka prírodná - 69/90g zem.kaša 295g šalát uhorkový 150g citronáda - 250 ml	1,3 1 7	ovocie
25.11. 2026	streda	Žemľa - 100g maslo rastlinné 30g cibuľka - 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Drotárska - 250g Kurací rarášik 135g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 7	rožok jablkový 70g alerg.1,3
26.11. 2026	štvrtok	Chlieb - 100g bratislavské párky 2 ks horčica 30g čaj - 250 ml	1 10	ovocie	Pol. Cisárska - 250g Teľací perkelt - 181g cestovina - 185g citronáda - 250 ml	1 1 1	ovocie
27.11. 2026	piatok	Chlieb - 100g nátierka tuniaková so syrom 40g čaj - 250 ml	1 4,7	ovocie	Pol. Šči - 250g Parené buchty - 200g posýpka kakaová s maslom - 65g ovocie malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,3,7 7	ovocie

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Ze
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Organizácia: GAUDEAMUS - ZKR, Mokrohájska cesta 3,
845 12 Bratislava

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC Bratislava
Odbor sociálnych vecí

NA OBDOBIE: Od 23.11. do 29.11. roku: 2026 BML - Bezmliečna diéta, BML/ ATH - Antihistamínová bez mlieka

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant
23.11. 2026	**pondelok**	Chlieb - 100g pašteka 40g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Kalerábová s rajbaničkou 250g Nákyp zeleninový 260g zemiaky varené 250g šalát rajčiakový 100g, detská výživa 190g **ATH** - uhorka čer. 100g malinovka - 250 ml	1 1,3	ovocie
24.11. 2026	**utorok**	Rožok - 100g maslo rastlinné 30g pažítka 5g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Karfiolová s mrveničkou - 250g Hovädzia roštenka prírodná 69/90g zemiaková kaša - 295g šalát ľadový 60g malinovka 250ml	1,3 1	ovocie
25.11. 2026	**streda**	Žemľa - 100g maslo rastlinné 30g cibuľka 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Drotárska - 250g Kurací rarášik 135g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,9	Rožok jablkový 70g alerg.1,3
26.11. 2026	**štvrtok**	Chlieb - 100g bratislavské párky 2 ks horčica 30g **ATH**: zelenina 40g čaj - 250 ml	1 10	ovocie	Pol. Cisárska - 250g Teľací perkelt 181g cestovina - 185g malinovka - 250 ml	1 1 1	ovocie
27.11. 2026	**piatok**	Žemľa - 100g maslo rastlinné 30g redkvička 20g čaj - 250 ml	1	ovocie	Pol. Mňam, mňam - 250g Sotté bravčové 152g zemiaky tlačené 250g ovocie malinovka - 250 ml	1	ovocie

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Ze
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

---

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená