JEDÁLNY LÍSTOK od 23. 11. 2026 do 29. 11. 2026

CITYGASTRO | len dobré jedlo

Dátum	Deň	80g / 100g/120g	diéta č. 3 - racionálna
23. november 2026	PONDELOK	Raňajky	80g chlieb, 25g nátierka bánovecká, 50g uhorka, 0,20l čaj - obsahuje: 1,7
			80g/100g chlieb, 35g/50g nátierka nivová, 35g/50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.mrkvová krémová, 80g hovädzí tokáň diétny, 140g tarhoňa, 0,2l stolová pitná voda - obsahuje: 1,3,7,9 B
			0,3l/0,3l pol.cícerová so zeleninou, 100g/120g kurací perkelt, 160g/200g cestovina - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks jogurt ovocný, 0,20l ovocný čaj - obsahuje: 7
			1ks/1ks kelímkový puding - obsahuje: 7
		Večera	150g zemiakový prívarok, 2ks varené vajíčko, 100g chlieb - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	
24. november 2026	UTOROK	Raňajky	80g chlieb, 1ks maslo, 25g syr Eidam, 50g paradajka - obsahuje: 1,7
			80g/100g chlieb, 1ks/1ks maslo, 35g/50g suchá saláma, 35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.frankfurská s párkom, 80g záhradnícke kuracie soté, 140g ryža, 0,2l voda s pomarančovou šťavou - obsahuje: 1,3,9 PL
			0,25l/0,3l pol.šampiňónová krémová, 100g/120g staročeský hovädzí guláš, 160g/200g zemiaky - obsahuje: 1,3,7,9 PL
		Olovrant	1ks keksík, 0,2l ovocný čaj - obsahuje: 1,3,5,8,11
			1ks/1ks jablkový rožok - obsahuje: 1,3
		Večera	350g cestovina s vegetariánskou bolonskou omáčkou a syrom - obsahuje: 1,3,7,9
		II Večera	
25. november 2026	STREDA	Raňajky	80g chlieb, 1ks maslo, 25g šunka, 50 paprika, 0,2l bylinkový čaj - obsahuje: 1,6,7
			1ks/2ks pečivo, 1ks/1ks maslo, 35g/50g syr Eidam, 35g/50g paprika, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.slepačia s niťovkami, 200g ovocné knedličky so sladkou posýpkou a maslom, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7,9
			0,25l/0,3l pol.zeleninový vývar s cestovinou, 300g/350g rezance s tvarohom - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks rožok, 1ks paštéta, 0,2l ovocný čaj - obsahuje: 1,3,6,7
			1ks/1ks jogurt - obsahuje: 7
		Večera	120g prírodný bravčový rezeň, 200g zemiaková kaša, 100g šalát - obsahuje: 1,7 ESP
		II Večera	
26. november 2026	ŠTVRTOK	Raňajky	80g chlieb, 25g mrkvová nátierka, 50g uhorka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
			80g/100g chlieb, 35g/50g mäsová nátierka, 35g/50g paradajka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.kelová so zemiakmi, 80g prírodný bravčový plátok, 140g ryža, 0,2l voda s citrónovou šťavou - obsahuje: 1,9 SK
			0,25l/0,3l pol.hrášková, 300g/350g špenátové halušky so syrovou omáčkou - obsahuje: 1,3,7
		Olovrant	1ks jablkový rožok, 0,2l mlieko - obsahuje: 1,3,7
			1ks/1ks ovocná výživa
		Večera	120g prírodný kurací rezeň, 200g ryža, 100g šalát - obsahuje: BRA
		II Večera	
27. november 2026	PIATOK	Raňajky	1ks pečivo, 25g medová nátierka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
			80g/100g chlieb, 1ks/1ks maslo, 1ks/1ks džem, 0,2l biela káva - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,2l pol.kulajda, 200g špagety s vegetariánskou boloňskou omáčkou, syr, 0,2l stolová voda - obsahuje: 1,3,7,9 SK
			0,25l/0,3l pol.poľovnícka, 100g/120g segedínsky guláš, 4ks/4ks knedľa - obsahuje: 1,3,7,9 ESP
		Olovrant	1ks ovocná výživa, 0,2l čaj
			1ks/1ks zemiakový pagáčik - obsahuje: 1,3,7
		Večera	120g mäsová guľka v paradajkovej omáčke, 200g zemiaky - obsahuje: 1,3,6,9 ESP
		II Večera	
28. november 2026	SOBOTA	Raňajky	100g chlieb, 50g nátierka syrová s bylinkami, 50g reďkovka, 0,2l čaj - obsahuje: 1,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.ministrone, 120g bravčové soté so zeleninou, 200g ryža - obsahuje: 1,9 ESP
		Olovrant	1ks termix vanilkový - obsahuje:7
		Večera	350g granatierský pochod, 100g kyslá uhorka - obsahuje: 1,3
		II Večera	
29. november 2026	NEDEĽA	Raňajky	2ks sladký rožok, 1ks maslo, 1ks džem, 0,2l čaj - obsahuje: 1,3,7
		Desiata	1ks ovocie
		Obed	0,3l pol.slepacia s cestovinou, 120g vyprážaný kurací rezeň v cestíčku, 200g zemiaková kaša, 100g kompót - obsahuje: 1,3,7,9 BRA
		Olovrant	1ks napolitánka - obsahuje: 1,3,5,6,7,8
		Večera	100g chlieb, 80g suchá saláma, 1ks maslo, 50g paradajka - obsahuje: 1,3,7
		II Večera	

Alergény: 1 - obilniny obsahujúce lepok, 2 - kôrovce a výrobky z nich, 3 - vajcia a výrobky z nich, 4 - ryby a výrobky z nich, 5 - arašidy a výrobky z nich, 6 - sójové zrná a a výrobky z nich (tofu syr), 7 - mlieko a výrobky z neho, 8 - orechy (lieskovce, vlašské, kešu, mandle, pekanové, para orechy, pistácie, makadamové, queenslandské) 9 - zeler, 10 - sézamové semená, 12 - oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mb/kg alebo 10ml/l, 13 - vlčí bôb, 14 - mäkkýše
Prevádzka spracováva všetky druhy alergénov, preto sa stopové množstvo môže nachádzať vo všetkých pokrmoch.
Váha mäsa je uvedená v surovom stave.