Organizácia: GAUDEAMUS - ZKR, Mokrohájska cesta 3,
845 12 Bratislava

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC Bratislava
Odbor sociálnych vecí

NA OBDOBIE: 30.11. do 06.12. roku: 2026 **BML - Bezmliečna diéta, BML / ATH - Antihistamínová bez mlieka**

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant
30.11. 2026	**pondelok**	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g paprika 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zeleninová s krupicovými haluškami 250g Kalerábový prívarok so zemiakmi 280g jemný párok 2ks chlieb 100g malinovka 250ml	1,3,9 1 1	ovocie
01.12. 2026	**utorok**	Rožok 100g nátierka šunková 40g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Ryžová 250g Švédsky rezeň 152g zemiaková kaša 295g šalát mrkvový 100g malinovka 250ml	1 1	ovocie
02.12. 2026	**streda**	Chlieb 100g maslo rastlinné 30g pažítka 5g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Rassoľník 250g Špagety po bolonsky 360g **ATH**: Špagety s mäsom 350g jablkový rožok 70g malinovka 250ml	1,9 1 1 1,3	ovocie
03.12. 2026	**štvrtok**	Rožok 100g maslo rastlinné 30g redkvička 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Zemiaková 250g Bravčové námornícke mäso 149g dusená ryža 190g šalát kalerábový s mrkvou 100g malinovka 250ml	1 1	ovocie
04.12. 2026	**piatok**	Žemľa 100g maslo rastlinné 30g paprika 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Krémová s mäsom a zeleninou 250g Morčací rezeň prírodný 72/90g zemiaky varené 250g kompót 150g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zele
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Organizácia: GAUDEAMUS - ZKR, Mokrohájska cesta 3,
845 12 Bratislava

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC Bratislava
Odbor sociálnych vecí

NA OBDOBIE: 30.11. do 06.12. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant
30.11. 2026	pondelok	Chlieb 100g nátierka viedenská 40g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Zeleninová s krupicovými haluškami 250g Prívarok fazuľový so zemiakmi - 240g opekaný párok - 2 ks chlieb - 100g malinovka 250ml	1,3,7,9 1,7 1	ovocie
01.12. 2026	utorok	Rožok 100g nátierka šunková 40g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Rajčiaková s ryžou 250g Kuracie prsia vyprážané plnené v cestíčku - 135g zemiakové pyré 295g miešaný šalát 120g citronáda 250ml	1 1,3,7 7	jogurt 120g alerg.7
02.12. 2026	streda	Chlieb 100g maslo - rastlinné 30g pažítka 5g biela káva 250ml	1 7	ovocie	Pol. Rassoľník 250g Špagety po bolonsky - 360g croissant so syrom - 50g malinovka 250ml	1,7,9 1,7 1,3,7	ovocie
03.12. 2026	štvrtok	Rožok 100g nátierkové maslo 30g reďkovka 20g čaj 250ml	1 7	ovocie	Pol. Zemiaková s taveným syrom 250g Bravčové námornícke mäso - 149g dusená ryža 190g šalát kalerábový s mrkvou - 100g voda ochutená grepom 250ml	1,7 1	hrebeň marhuľ.50g alerg.1,3,7
04.12. 2026	piatok	žemľa 100g maslo - rastlinné 30g paprika 20g čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Krémová s mäsom a zeleninou 250g Bryndzové halušky - 350g acidofilné mlieko - 250ml malinovka 250ml	1,9 1,3,7 7	ovocie

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zele
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

riaditeľ: PhDr. Štefan Tvarožek, ekonóm: Ing. Jana Bučková, zdravotník: Ľudmila Reindlová, vedúca kuchyne: Anna Balážová, kuchárka: Natália Redekyová

Zmena jedálneho lístka vyhradená

Organizácia: GAUDEAMUS - ZKR, Mokrohájska cesta 3,
845 12 Bratislava

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC Bratislava
Odbor sociálnych vecí

Zmena jedálneho lístka vyhradená